



TuS Horchheim
... bewegt Hoschem

Turn- und Sportgemeinde
1887/99 e. V.
Koblenz-Horchheim

Outdoor Fitness/ Running and more

Wir trainieren für die Abnahme der klassischen Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens.

Eine Initiative, die von vielen Krankenkassen unterstützt wird, gemeinsam mit der Familie zu üben und bei der Krankenversicherung Geld zu sparen.

Ganz nach dem Motto „TUS bewegt Hoschem“ wollen wir euch aufrufen, gemeinsam mit Freunden, Partner oder der ganzen Familie das Sportabzeichen abzulegen. Ihr haltet euch fit und sammelt Pluspunkte bei den Krankenkassen.

Übungsleiter: Helmut Sprenger

**Tag/Uhrzeit: Mittwoch, 18:15 – 19:15 Uhr
wetterabhängig/
gruppeninterne Absprache
über 0171 1718619 und
WhatsApp-Gruppe**

Ort: Oberwerth